
ARTÍCULOS DE REVISIÓN

CAMBIANDO EL MODELO ASISTENCIAL DEL CUIDADO HACIA LA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA SIN SUJECIONES.

Juan Carlos Martín, Rocío Lavilla y Dra. María Esther Aretxabala

Fundación Cuidados Dignos

fundacion@cuidadosdignos.org

www.cuidadosdignos.org





La Fundación Cuidados Dignos nació en España en abril de 2010 ante el deseo de un conjunto de profesionales de la Geriátría y la Gerontología de disminuir el excesivo uso y la alta prevalencia de uso de sujeciones en el ámbito de la geriatría en algunos países como puede ser España. Esta Fundación trabaja para favorecer la Ética y la Dignidad en los Cuidados que diariamente reciben las personas dependientes, así como de impulsar la individualización y personalización de dichos cuidados. Para ello desde Fundación Cuidados Dignos se comenzó a impeler un nuevo paradigma de cuidados de las personas dependientes desde la promoción de la mejora de la Calidad de Vida de las personas cuidadas que viven en centros socio sanitarios, sanitarios y sociales, así como en su domicilio, para garantizar unos cuidados seguros y llenos de respeto que no transgredan derechos básicos como la dignidad y la autonomía de tal persona cuidada.

Para conseguirlo, la Fundación Cuidados Dignos,

gracias a su presidenta la Dra. Ana Urrutia, creó e impulsó la Norma Libera-Care, nuevo Modelo de Cuidado basado en la Atención e Intervención Centrada en la Persona Sin Sujeciones que abarca en estos momentos todos los ámbitos asistenciales y de intervención. Un paradigma de Cuidado creado en torno a la Dignidad de la Persona Cuidada, entendiéndose así que la Calidad de Vida de la persona usuaria es el Eje del modelo y dicha Calidad de Vida se mide con una serie de indicadores.

En la actualidad, más de una década después del comienzo de su andadura, en varios países las sujeciones continúan siendo una forma habitual de “cuidar” y “proteger” a la persona institucionalizada con las consecuencias negativas que suponen las sujeciones en varios aspectos de la vida de las personas y sobre todo, en su dignidad y su autonomía. Por ello, Fundación Cuidados Dignos apuesta por el cuidado sin sujeciones físicas restrictivas y la disminución notable del uso de las sujeciones químicas.

cas, buscando una dosis óptima terapéutica y revisando la medicación cada poco tiempo, ofreciendo una alternativa al Modelo de Cuidado tradicional excesivamente paternalista y proteccionista que no deja a la persona decidir sobre lo que quiere o no hacer o sobre cómo quiere o no quiere que la cuiden. Por el contrario, la Norma Libera-Care propuesta por Fundación Cuidados Dignos, se basa en la autonomía beneficente, es decir, en la libertad de la persona para decidir sobre su propio bienestar. Para reducir y eliminar las sujeciones es fundamental, entre otras cosas, implantar el Modelo de Atención Centrada en la Persona a fin de conocer y respetar la singularidad de cada persona, desde su historia de vida hasta sus deseos y preferencias actuales, involucrándola, junto con su familia o representantes, en su plan de cuidado individualizado, haciendo ver que su opinión es muy importante. Además, los planes de cuidado propuestos se centran en las capacidades de la persona y no en sus déficits.

Por lo tanto, la Fundación Cuidados Dignos desde sus inicios lucha por un nuevo Modelo de Gestión del Cuidado que pretende aumentar la Calidad personas cuidadas, a través del enfoque de la Atención Centrada en de Vida de las la Persona sin sujeciones y el respeto a los Principios Bioéticos, siendo para ello un indicador de Calidad de Vida base el no uso de sujeciones físicas (mecánicas) o químicas (farmacología). Su labor se centra en la elaboración, implantación y certificación de metodologías de gestión adecuadas para ello, la formación de profesionales y cuidadores formales e informales, así como la sensibilización a través de la impartición de charlas y conferencias relacionadas con sus fines fundacionales.

Ante una situación problemática que en algu-

nos centros en diversos países daría lugar al uso de sujeciones, el Modelo Libera-Care propone buscar las posibles causas, recordando siempre que somos seres biopsicosociales, y el promover otras alternativas a la contención. Para ello, es básica la información de la persona que hemos recopilado previamente y la observación diaria de su conducta proponiendo medidas no farmacológicas ni de contención mecánica. Asimismo, es necesario que toda la organización de los centros camine en la misma dirección trabajando la calidez y el clima laboral, el logro de un liderazgo transformacional que motive a las personas trabajadoras y el ejercicio de una Dirección por valores orientados al desarrollo personal y corporativo para lograr que cambie la cultura del cuidado hacia el nuevo paradigma del cuidado propuesto desde la Fundación Cuidados Dignos. Para ello es necesario modificar procesos permitiendo controlar los trastornos de comportamiento sin necesidad de sujetar ni aumentar costes ni ratios ya que no se necesitan más recursos humanos para cuidar sin sujeciones, desde una cultura global.

La labor de la Fundación ha conseguido dar visibilidad a la realidad que indica que eliminar las sujeciones físicas y químicas es posible. Su enorme repercusión debe alentar a continuar con el impacto que está teniendo la iniciativa de la Fundación desde sus inicios en España en su ardua labor por transformar completamente el modelo de atención donde después de más de dos lustros gracias a la Fundación Cuidados Dignos se ha conseguido incidir directamente sobre el cuidado de más de 30.000 personas en toda España, que más de 21.000 Profesionales hayan cambiado su forma de cuidar, que más de 8.500 personas dependientes se hayan “liberado” de diversos tipos sujeciones. Así

mismo, se está lanzando internacionalmente su mensaje con la intervención de su Presidenta, Dra. Ana Urrutia, “Cuidados Dignos y Seguridad del Paciente”, en las Jornadas webinar organizadas por la Fundación Seguridad del Paciente Chile el 17/08/2021.

Es esencial continuar en el esfuerzo de mantener las buenas prácticas del cuidado apostando por un cuidado centrado en la persona sin sujeciones ni físicas ni químicas en todos los niveles asistenciales como viene abanderando la Fundación Cuidados Dignos desde 2010.