

## CRÓNICAS



# USO SEGURO DE OPIOIDES

**Matías Ramírez Allendes**

Químico Farmacéutico egresado de la U de Chile.

Diplomado en Geriátría y Gerontología (INTA) ,

Diplomado en Farmacia Asistencial y Diplomado en Equivalencia Terapéutica de la Facultad de Cs químicas y farmacéuticas de la U de Chile.

Unidad de Dolor Crónico No Oncológico Hospital Clínico san Borja Arriarán

Director Asociación Chilena para el Estudio del Dolor y Cuidados Paliativos ACHED-CP

---

[farmaceutico.matias@gmail.com](mailto:farmaceutico.matias@gmail.com)

En relación al uso seguro de opioides es importante recordar que los analgésicos opioides son una herramienta esencial para tratar el dolor moderado a severo, tanto en el ámbito oncológico como no oncológico, sumado a condiciones clínicas de los pacientes como procedimientos quirúrgicos.

Son derivados de la planta *Papaver somniferum* siendo el principio activo la morfina el más abundante y con el pasar de los años y los avances de la ciencia y tecnologías farmacéutica podemos contar con un gran número de opioides, como fentanilo, tramadol, buprenorfina entre otros, sumado a que los encontramos en diversas formas farmacéuticas, como comprimidos, parches o gotas.

Como todos los medicamentos, se debe realizar un uso seguro, racional e individualizado del tratamiento, que involucra prescripción, validación de las indicaciones, dispensación y seguimiento a los usuarios de estos medicamentos.

Por mucho tiempo la forma de indicaciones de estos medicamentos se basaban en las recomendaciones de la OMS (1986) en la “escalera analgésica” creada y pensada en personas con dolor oncológico principalmente. Hoy en día el concepto esta migrando al de ascensor analgésico en donde se apunta a la inmediatez de la respuesta en la ida y vuelta de los analgésicos, así como la importancia de la EVALUACIÓN constante y SEGUIMIENTO.

La elección del opioide dependerá de cada persona, de su diagnóstico y etiología del dolor. Estos medicamentos utilizados a largo plazo o MAL utilizados pueden causar adicción y tolerancia por lo que contar con un SEGUIMIENTO por parte del equipo y un esquema definido de uso es esencial.

Como parte de los equipos multidisciplinarios que atienden a personas con dolor tanto oncológico como no oncológico está presente el Químico Farmacéutico, quien además de realizar la actividad dispensación actualmente logra desarrollar Servicios Farmacéuticos en este grupo de personas en los que se destacan 3:

- **Revisión de la Medicación** definido como la evaluación estructurada de la medicación con el objetivo de optimizar el uso de los medicamentos y mejorar los resultados clínicos.

- **Conciliación Farmacéutica** que consiste en la valoración del listado completo y exacto de la medicación previa y actual del usuario con la prescripción médica después de un cambio de nivel de atención, múltiples especialidades y auto reporte.

- **Educación Farmacéutica**, siendo una educación individual sobre su farmacoterapia. Patologías y/o cualquier otro tema relacionado con el uso seguro de sus medicamentos, incluye el servicio de apoyo a la adherencia.

Estos tres servicios esenciales en conjunto y según la frecuencia se engloban en el concepto de Atención Farmacéutica. Los Servicios Farmacéuticos deben ser considerados parte de las atenciones integrales multidisciplinarias en nuestros equipos de salud en los distintos niveles de atención en las distintas patologías que existen. El uso seguro de opioides depende de todos como equipo de salud y empoderar a los usuarios en el uso correcto y racional de los medicamentos para evitar consecuencias complejas como adicción y tolerancia.